

6. Lotgenotencontact

Niets is zo verdrietig als je eenzaam voelen wanneer je ziek bent. Daarom organiseren we lotgenotencontact. Via Zoom zijn er digitale groepen zodat ook mensen die niet kunnen reizen deel kunnen nemen. We houden de groepen klein zodat er ruimte is voor iedereen. Soms is het een vrije bijeenkomst en soms hebben we een thema.

Ook organiseren we op locaties door Nederland en Vlaanderen FNS-cafés. Fysieke bijeenkomsten om samen koffie te drinken en te praten over ... alles wat je bezig houdt.

Onze bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk voor iedereen die wil deelnemen.



7. Voorlichting

Betrouwbare voorlichting in eenvoudige taal. Dat is wat we willen. Omdat FNS nog zo onbekend is, is informatie schaars. Op onze website en via diverse folders en boekjes willen we informatie over FNS voor iedereen toegankelijk maken. Voor patiënten, maar ook voor partners, ouders, kinderen, huisartsen, scholen, psychologen ... voor iedereen die met FNS te maken krijgt. Daarnaast proberen we met regelmaat webinars of vragenuurtjes met specialisten te organiseren.

Word lid
of vrijwilliger



fnspatientenvereniging.com
info@fnspatientenvereniging.com

Abonneer je op de nieuwsbrief of
volg ons op Facebook

© FNS patiëntenvereniging V.1 2025

Een plek om te ontmoeten

Wij zijn een plek
voor herkenning en erkenning.
Een plek voor samen
en voor elkaar.
Een plek voor jou en mij.

Een plek waar patiënten
en hun naasten elkaar ontmoeten,
waar zorgverleners en consulenten
advies vinden en
waar we één stem vormen
naar de wereld voor aandacht
en zorg voor FNS-patiënten.



1. Wat is FNS?

FNS staat voor Functionele Neurologische Stoornis. Het is een hersenaandoening waarbij de hersenen niet goed samenwerken met het lichaam en de zintuigen. Signalen vanuit de hersenen worden niet of niet op de goede manier verstuurd en verwerkt.

FNS is een zeer beperkende en invaliderende aandoening die het hele leven kan beheersen. Zowel van de patiënt als de omgeving.

2. Symptomen



FNS heeft veel verschillende symptomen:

- Fysieke symptomen (zoals spierzwakte, verlamming, kramp, trillen, stuip trekkingen, incontinentie, niet kunnen praten, black-outs).
- Zintuiglijke symptomen (zoals niet/slecht horen, zien, voelen, ruiken).
- Cognitieve symptomen (zoals zeer gevoelig voor prikkels (geluid, flitsen, aanraking, geur), niet kunnen nadenken, geheugenproblemen, slaapproblemen).

3. Is FNS bij iedereen gelijk?

Nee, FNS is voor iedereen heel verschillend. Elke patiënt heeft andere symptomen; sommigen hebben er drie terwijl anderen er dertien hebben. Sommigen hebben een symptoom maar heel licht en anderen hebben er juist heel veel last van. Bij de een komen symptomen in de vorm van aanvallen terwijl bij de ander ze altijd aanwezig zijn. Hierdoor is elke FNS patiënt anders en kan de behandeling dus ook erg verschillen per patiënt.

4. Behandeling

Hoe FNS het beste behandeld kan worden ligt aan de symptomen, de oorzaak van de FNS en de patiënt zelf. Ook komen er nog steeds nieuwe behandelingen bij.

De meest bekende behandelingen zijn:

- psychosomatische fysiotherapie,
- medische hypnose,
- katalepsie-inductie,
- psychotherapie,
- psychomotorische therapie.
- logopedie.

Maar er is natuurlijk meer mogelijk.

Bij sommige patiënten is één type behandeling helpend en bij andere patiënten juist een combinatie van verschillende behandelingen.

5. De patiëntenvereniging

FNS is nu nog een vrij onbekende stoornis, maar het is niet zeldzaam. Stichting FNS schat dat in 2024 alleen al in Nederland 85.000 mensen FNS hadden.

Mensen met FNS kunnen zich eenzaam en machteloos voelen. De klachten zijn vaak onvoorspelbaar en zoeken naar de juiste behandelaar is moeizaam. Vanuit de omgeving kan er veel onbegrip zijn.

Als patiëntenvereniging willen we helpen met de zoektocht naar passende zorg. We bieden een luisterend oor aan patiënten en hun naasten.

Ook willen we een brug slaan tussen patiënten en zorgverleners, instanties, scholen en werkgevers. We nemen actief deel in de FNS Alliantie en hebben contact met medici.

